

“温かくて幸せを感じられるような家庭的なお弁当”

ひばりごはん

始まりました！！！！

🍀メニュー🍀 **ALL800円**

*付け合わせは日によって異なります



ホッとカラッと
唐揚げ弁当



テリっと
生姜焼き弁当



カジキマグロの
バターソテー弁当



鮭のり弁

【おかずのみ販売】唐揚げ10個/生姜焼き5枚どちらも**1000円**
イベントや学校、法事などの団体予約も可能です

唐揚げ弁当

副菜：きんぴらごぼう
だし巻き卵
ブロッコリー

エネルギー：812Kcal

タンパク質：35.5g

脂質：31.8g

炭水化物：113.2g

食塩相当量：4.7g

アレルギー：卵、鶏肉、大豆、ごま

生姜焼き弁当

副菜：きんぴらごぼう
だし巻き卵
ブロッコリー

エネルギー：758Kcal

タンパク質：37.1g

脂質：34.5g

炭水化物：93.3g

食塩相当量：3.6g

アレルギー：卵、鶏肉、大豆、ごま

カジキマグロのバターソテー弁当

～マッシュポテト添え～

副菜：だし巻き卵

ラタトゥイユ

ほうれん草のお浸し

エネルギー：652Kcal

タンパク質：26.1g

脂質：23.1g

炭水化物：109g

食塩相当量：4g

アレルギー：卵、牛乳、小麦、大豆、ごま

鮭のり弁～おかかご飯～

鮭、磯辺揚げ

副菜：だし巻き卵

ラタトゥイユ

ほうれん草のお浸し

エネルギー：635Kcal

タンパク質：37.1g

脂質：26.8g

炭水化物：85.7g

食塩相当量：3.6g

アレルギー：卵、小麦、大豆、鮭

オードブルもやっています！

選べるオードブルBOX[★]

【メニュー内容（選べます）】

✿主菜（1品）

- ・唐揚げ 10個
- ・生姜焼き 5枚
- ・焼豚 8枚
- ・肉団子 10個

✿主食（1品）

- ・サンドウィッチ2種
(卵/ハムチーズ)
- ・炒飯
- ・焼きそば
(ソースor明太)

✿副菜（2品）

- ・きんぴらごぼう
- ・ラタトゥイユ
- ・だし巻き卵
- ・ポテトサラダ

✿デザート（1品）

- ・牛乳寒天 4個
(フルーツ入り)
- ・チーズケーキ 4個

【価格】

主菜1 + 主食1 + 副菜2 + デザート1 **3500円** (税込)

お好きな料理を追加：1品**800円** (税込)

*いくつでも追加OK！

*主菜1 / 主食1 / 副菜2 / デザート1 どれも追加OK!